

指 圧

Lo Shiatsu è una disciplina

*che indica un trattamento manuale, effettuato sulla persona,
codificato in Giappone nel primo dopoguerra come tecnica peculiare,
le cui origini derivano da antiche tradizioni popolari e filosofie orientali.*

*Si occupa principalmente
di ristabilire un corretto equilibrio psicofisico
favorendo le condizioni per il recupero di un naturale benessere
dei soggetti coinvolti, risvegliando e armonizzando le funzioni
e le risorse vitali profonde.*

*Opera nella visione olistica dell'individuo
favorendone una maggiore consapevolezza in rapporto a sé stesso,
allo stile di vita e all'ambiente che lo circonda.*

*Il trattamento si svolge su futon e non prevede l'utilizzo di olii,
creme né ausili o strumenti di competenza di figure sanitarie, estetiche o sportive.*

*Si adatta a qualsiasi tipologia di individuo
qualunque ne sia l'età, la struttura, la condizione fisica.*